Утверждаю:
ГКФХ Безгина О.И.
/Безгина О.И./

Согласовано:
Директор МКОУ «ЛСОШ №68»
/Катковская Г.В../

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ «ЛСОШ №68» на базе ГБПОУ ЛО «ЛТПТ»
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ (МАЛООБЕСПЕЧЕННЫЕ) 137,00

День: понедельник
Неделя: пятнадцатая «23» декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник рецептур	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак								
Каша пшенная молочная	185	8,8	10,8	41,6	298,9	2004	297	25
Батон обогащенный пшеничный	30	2,4	8,6	14,6	146	т/к	т/к	5
Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	4,6	03	43	2004	686	5
Итого за прием пищи:	**575**	**17,7**	**12**	**95,5**	**732,3**			
Обед								
Салат свекольный	50	1,6	5	7,6	83,2	2004	45	17
Суп куриный с домашней лапшой	185	3,9	7,9	25,8	195	2004	132	30
Макароны по- флотски	130	14,3	6,6	7,8	141,5	2004	390	45
Чай с лимоном	180	0,5	0,1	28,1	109	2004	639	5
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	т/к	5
Итого за прием пищи:	**865**	**27,4**	**27,2**	**110,6**	**794,6**			
Всего за день:	**1440**	**45,1**	**39,2**	**169,4**	**1526,9**			137

Зав. производством _____